



SVERIGES
DEAFLYMPISKA
KOMMITTÉ



TOKYO 2025
25TH SUMMER DEAFLYMPICS

DEAFLYMPICS 2025
SVERIGES DEAFLYMPISKA KOMMITÉ
KRAVPROFIL - BORDTENNIS

DEL AV SVERIGES DEAFLYMPISKA KOMMITTÉS
STRATEGISKA ARBETE

UTFÄRDAT AV



SVERIGES
DEAFLYMPISKA
KOMMITTÉ





SYFTET MED IDROTTSPECIFIKA KRAVPROFIL

Eftersom Svenska Dövidrottsförbundet är ett fleridrottsförbund behövs utöver den generella kravprofilen även idrottsspecifika kravprofil så aktiva som har ambition att ta del av den svenska truppen genom någon av idrotterna vet vad som krävs för att uppnå kriterierna.

Idrottsspecifika kravprofil har tagits fram efter att respektive landslagsledning fått chansen att påverka innehållet, dock är det SDK som i slutändan fastställt kravprofilen.

Läs mer under den [generella kravprofilen](#) där ytterligare information finns.

Idrott: Bordtennis

Huvudansvarig: Rickard Hedlund

Förbundskapten: saknas

Bulletin 1: [Bulletin 1 - Summer Deaflympics 2025 - Tokyo, Japan.pdf](#)

Träningar

Utöver den generella kravprofilen på träningsmängden som hittas [HÄR](#) förväntas samtliga aktiva uppfylla:

- 4 pass Bordtennisträning per vecka med 1-2 pass specialiserat på spelarens behov av individuell utveckling
- Någon form av fysträningar ska finnas i varje pass
- Minst 1 renodlad fysträning per vecka
- Träningarna ska vara kombinerat i bordtennis, fysträningar och mentala träningar

Nationella tävlingar

- Samtliga aktiva måste tillhöra en bordtennisförening som lägst i Division 2
- Samtliga aktiva förväntas ha en ordinarie plats i laget
- Samtliga aktiva förväntas delta i seriespel regelbundet under tävlingssäsongen

Internationella tävlingar

- Gå vidare från grupp spelet under EM i Aten, Grekland*

** Ej slutgiltigt avgörande men viss vikt ligger på resultat i mästerskapet*



SVERIGES
DEAFLYMPISKA
KOMMITTÉ



Inrapporteringar & uppföljningar

Samtliga aktiva ska rapportera träningar & tävlingar på plattformen **STRAVA**, användarguiden kan hittas [HÄR](#). Såväl aktiva som ledare ska ha ett konto där.

Huvudansvariga & förbundskaptenerna ansvarar för att följa upp de aktivas träningar och tävlingar, att säkerställa så samtliga aktiva är medvetna vad som förväntas av dem för att ta plats i den svenska Deaflympics-truppen.

Huvudansvariga & förbundskaptenerna ansvarar även för att ge de aktiva stöttningar och förutsättningar att uppfylla kravprofilen. Även fortlöpande dialog med SDK ska göras för att få de rätta förutsättningar till att utveckla de aktiva utövare som finns i landslaget.