



SVERIGES
DEAFLYMPISKA
KOMMITTÉ



TOKYO 2025
25TH SUMMER DEAFLYMPICS

DEAFLYMPICS 2025
SVERIGES DEAFLYMPISKA KOMMITÉ
KRAVPROFIL - SIMNING

DEL AV SVERIGES DEAFLYMPISKA KOMMITTÉS
STRATEGISKA ARBETE

UTFÄRDAT AV



SVERIGES
DEAFLYMPISKA
KOMMITTÉ





SYFTET MED IDROTTSPECIFIKA KRAVPROFIL

Eftersom Svenska Dövidrottsförbundet är ett fleridrottsförbund behövs utöver den generella kravprofilen även idrottsspecifika kravprofil så aktiva som har ambition att ta del av den svenska truppen genom någon av idrotterna vet vad som krävs för att uppnå kriterierna.

Idrottsspecifika kravprofil har tagits fram efter att respektive landslagsledning fått chansen att påverka innehållet, dock är det SDK som i slutändan fastställt kravprofilen.

Läs mer under den [generella kravprofilen](#) där ytterligare information finns.

Idrott: Simning

Huvudansvarig: Helena Bergström

Förbundskapten: Martin Törnblom

Bulletin 1: [Bulletin 1 - Summer Deaflympics 2025 - Tokyo, Japan.pdf](#)

Träningar

Utöver den generella kravprofilen på träningsmängden som hittas [HÄR](#) förväntas samtliga aktiva uppfylla:

- Minst 5 träningspass i vatten
- 3-5 gånger per vecka landträning
- 1-2 gympass per vecka

Nationella tävlingar

- Samtliga aktiva måste tillhöra en förening under Svenska Simförbundet
- Samtliga aktiva ska delta i 6-8 tävlingar per år som är officiellt sanktionerade av Svenska Simförbundet
- Samtliga aktiva ska delta i minst en DM och GP tävling per säsong
- Samtliga aktiva ska lägga upp säsongen i samråd med klubbtränaren & förbundskaptenen

Internationella tävlingar

- Inga internationella tävlingar genomförs innan Deaflympics, i stället kan VM i Buenos Aires användas som underlag vid behov.

Kvalgränser

- Kvalgränser som tagits fram av SDI Simning kan hittas [HÄR](#)



SVERIGES
DEAFLYMPISKA
KOMMITTÉ



Inrapporteringar & uppföljningar

Samtliga aktiva ska rapportera träningar & tävlingar på plattformen **STRAVA**, användarguiden kan hittas [HÄR](#). Såväl aktiva som ledare ska ha ett konto där.

Huvudansvariga & förbundskaptenerna ansvarar för att följa upp de aktivas träningar och tävlingar, att säkerställa så samtliga aktiva är medvetna vad som förväntas av dem för att ta plats i den svenska Deaflympics-truppen.

Huvudansvariga & förbundskaptenerna ansvarar även för att ge de aktiva stöttningar och förutsättningar att uppfylla kravprofilen. Även fortlöpande dialog med SDK ska göras för att få de rätta förutsättningar till att utveckla de aktiva utövare som finns i landslaget.